

Consejos ante el riesgo de lluvia, tormentas e inundaciones

Tormentas en el campo

Ante una situación de riesgo provocada por una tormenta en el campo, es **recomendable**:

- Evitar permanecer en lo alto de las colinas y no refugiarse debajo de los árboles, sobre todo si están solitarios.
- Alejarse de alambradas, verjas y otros objetos metálicos.
- Si va conduciendo y se ve sorprendido por una tormenta, recuerde que un vehículo cerrado puede ser un buen refugio. En todo caso, disminuya la velocidad, extreme las precauciones y no se detenga en zonas por donde pueda discurrir gran cantidad de agua.

Tormentas en la Ciudad

El peligro de las tormentas para las personas se produce, fundamentalmente, en campo abiertos. No obstante, dentro de los núcleos urbanos también hay peligro de rayos. Por tanto, **conviene tener presente que**:

- **En la calle**, el abrigo de los edificios protege el riesgo de las descargas.
- **Dentro de casa**, hay que cuidar que no se produzcan corriente de aire, pues éstas atraen los rayos. DE ahí la recomendación de **cerrar puertas y ventanas** en caso de tormentas.
- También conviene proteger los electrodomésticos, ordenadores, etc. desenchufándolos para evitar que sean dañados por una subida de tensión o que ocasionen descargas eléctricas.

Trombas de agua

Se le sorprende una tormenta y empieza a llover de manera torrencial, piense que el riesgo de inundación existe, y por tanto, es recomendable tomar **determinadas precauciones**:

- En caso de que el aguacero le sorprenda conduciendo en la carretera, **no atraviese** con su vehículo los **tramos inundados**. La fuerza del agua puede arrastrarle al hacer flotar el vehículo.
- También es **importante localizar los puntos mas altos** de la zona donde se encuentre, ya que puede necesitar dirigirse a ellos en caso de posible inundación.
- Si se puede, intente **sintonizar las emisoras de radio** locales , que seguramente le informarán de las predicciones meteorológicas para la zona en que se encuentre.

Medidas de prevención ante el riesgo de inundaciones

Ante posibles emergencias originadas por lluvias intensas, conviene adoptar una serie de **medidas previas** que ayuden a evitar o, al menos, mitigar los efectos de las mismas.

Entre las medidas que debe **adoptar en su vivienda**, conviene tener en cuenta, sobre todo si se vive en área de riesgo de inundación, **la precaución de:**

- Retirar del exterior de la vivienda, aquellos objetos que puedan ser arrastrados por el agua.
- Revisar, cada cierto tiempo, el estado del tejado, el de las bajadas de agua de edificios y de los desagües próximos.
- Colocar los documentos importantes y sobre todo, los productos peligrosos, en aquellos lugares de la casa en los que el riesgo de que deterioren por la humedad o se derramen, sean menor.
- No estacionar vehículos ni acampen en cauces secos, ni a la orilla de los ríos, para evitar ser sorprendidos por una súbita crecida de agua o por una riada.

Medidas de autoprotección a adoptar en caso de emergencia por lluvia intensa

Ante situaciones de emergencia originadas por lluvias intensas, **es muy importante:**

- Mantenerse permanentemente informado a través de la radio y de otros medios de comunicación, de las predicciones meteorológicas y el estado de la situación.
- Si llegara a inundarse la vivienda, es fundamental abandonar cuanto antes los sótanos y plantas bajas y desconectar la energía eléctrica utilizando, preferentemente, linternas para el alumbrado.
- Si tiene que viajar, procure circular, preferentemente, por carreteras principales y autopistas.
- Si se encuentra en el campo, hay que alejarse de los ríos, torrentes y zonas bajas de las laderas y colinas, evitando, a su vez, atravesar vados inundados.
- Por el contrario, debe dirigirse a los puntos mas altos de la zona.